

**KẾ HOẠCH**  
**Phòng, chống dịch bệnh Covid-19 cho người cao tuổi**  
**trên địa bàn tỉnh Kon Tum**

Theo các nghiên cứu liên quan đến dịch Covid-19 trên thế giới, người cao tuổi là một trong những nhóm đối tượng dễ bị nhiễm SARS-CoV-2 và có tỷ lệ tử vong cao nhất trong những đối tượng mắc. Nguyên nhân là do người cao tuổi có sức đề kháng thường yếu hơn các nhóm khác, khi họ mắc các bệnh lý mãn tính như: Tim mạch, cao huyết áp, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mãn tính, viêm phế quản mãn, xơ gan, viêm gan, bệnh thận mãn tính... mà nhiễm Covid-19 sẽ làm cho các bệnh mãn tính đó thúc đẩy chuyển thành giai đoạn cấp hoặc đợt cấp, do đó bệnh nhân rất dễ tử vong. Do vậy, việc quan tâm, chăm sóc sức khỏe, chủ động phòng bệnh đối với người cao tuổi trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19 là cần thiết và quan trọng.

Để chủ động các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm Covid-19 ở người cao tuổi trên địa bàn tỉnh, Ủy ban nhân dân tỉnh ban hành Kế hoạch triển khai như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung:** Triển khai các giải pháp phòng chống Covid-19 ở người cao tuổi, đảm bảo an toàn, sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn tỉnh.

**2. Mục tiêu cụ thể theo tình huống dịch**

**2.1. Tình huống 1: Chưa ghi nhận trường hợp bệnh trên địa bàn tỉnh**

- 100% các tổ chức Hội Người cao tuổi cơ sở phối hợp với Trạm Y tế các xã, phường, thị trấn tổ chức hoạt động truyền thông, tuyên truyền về phòng chống COVID-19; hướng dẫn thực hiện các giải pháp nâng cao sức đề kháng cho người cao tuổi.

- Trên 95% người cao tuổi được khám sức khỏe, tư vấn và điều trị các bệnh mãn tính, bệnh không lây nhiễm, bệnh nền cho người cao tuổi.

**2.2. Tình huống 2: Xuất hiện các trường hợp bệnh xâm nhập vào địa bàn tỉnh**

- 100% các bệnh viện, Trung tâm Y tế các huyện có bệnh viện thực hiện phương án phân luồng, tiếp nhận, cách ly, tránh lây nhiễm SARS-CoV-2 từ đối tượng mắc cho người cao tuổi điều trị nội trú tại bệnh viện.

- Truyền thông lồng ghép, khuyến cáo đối với người cao tuổi các giải pháp tự bảo vệ, phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cộng đồng.

## **II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH**

### **1. Tình huống 1: Chưa ghi nhận trường hợp bệnh tại địa bàn tỉnh**

#### **1.1. Công tác chỉ đạo, điều hành**

- Tăng cường sự phối hợp giữa Hội Người cao tuổi các cấp với ngành Y tế để chỉ đạo triển khai các hoạt động truyền thông phòng chống Covid-19 cho đối tượng người cao tuổi; chỉ đạo các bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế các huyện có bệnh viện xây dựng các phương án phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 cho đối tượng người cao tuổi thông qua việc bố trí phòng điều trị nội trú cho người cao tuổi riêng, thực hiện các giải pháp phòng lây nhiễm để tránh lây lan.

- Công bố số điện thoại đường dây nóng của ngành Y tế tiếp nhận thông tin phản án tình hình dịch bệnh; giải đáp các thắc mắc cho người cao tuổi liên quan đến phòng chống Covid-19 nói riêng, bệnh tật ở người cao tuổi nói chung.

#### **1.2. Công tác truyền thông**

- Xây dựng tài liệu truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 dành cho người cao tuổi; hướng dẫn các biện pháp dinh dưỡng, luyện tập thể dục, tập dưỡng sinh, chế độ vận động, nghỉ ngơi ở người cao tuổi để nâng cao sức đề kháng; hướng dẫn các thành viên trong gia đình thực hành các biện pháp bảo vệ cho người cao tuổi.

- Hội Người cao tuổi cấp cơ sở phối hợp với Trạm Y tế các xã, phường, thị trấn tổ chức hoạt động truyền thông, thông tin, tuyên truyền cho người cao tuổi tại các địa phương.

- Truyền tải các thông điệp, khuyến cáo phòng chống dịch Covid-19 trên các phương tiện thông tin đại chúng như Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh, Đài Phát thanh và Truyền hình các huyện, thành phố.

- Các cơ quan, đơn vị, tổ chức chính trị - xã hội tăng cường truyền thông, vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động quan tâm, chăm sóc hơn nữa đến người cao tuổi trong gia đình. Hạn chế tối đa để người cao tuổi đi đến nơi đông người, hướng dẫn người cao tuổi nếu ra ngoài phải đeo khẩu trang đúng cách, thực hiện rửa tay sau khi tiếp xúc, sử dụng các dịch vụ. Quan tâm đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ cho người cao tuổi, thực hiện ăn chín, uống sôi, bổ sung đầy đủ thực phẩm giàu đạm nhưng ở dạng mềm, lỏng để dễ tiêu hóa, ăn đa dạng các loại thực phẩm, thực phẩm nhiều màu sắc và uống đầy đủ nước ấm trong ngày.

#### **1.3. Tổ chức khám sức khỏe, tư vấn, theo dõi, điều trị các bệnh người cao tuổi mắc phải**

- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố tăng cường công tác quản lý sức khỏe cho người cao tuổi. Tổ chức hoạt động theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi bao gồm tổ chức khám sức khỏe, phát hiện các bệnh mà người cao tuổi

mắc để có biện pháp điều trị bệnh ngay. Đối với người cao tuổi mắc các bệnh mãn tính, các cơ sở y tế tổ chức khám, cấp phát thuốc đầy đủ điều trị trong khoảng thời gian ít nhất 2 tháng. Thường xuyên chỉ đạo nhân viên y tế thôn, làng, tổ dân phố theo dõi tình trạng sức khỏe để báo cáo cho Trạm Y tế các xã, phường, thị trấn biết, xử trí.

- Các cơ sở y tế tổ chức khuyến cáo và thông báo cụ thể tới các gia đình có người cao tuổi, người có các bệnh lý nền và các đối tượng có nguy cơ cao hạn chế tối đa việc ra ngoài, khu vực công cộng, tiếp xúc với người khác; khi có vấn đề về sức khỏe phải liên hệ ngay với y tế xã, phường; trong trường hợp thật sự cần thiết, cấp cứu mới đến cơ sở y tế để khám, chữa bệnh (hết thuốc, cần chỉnh liều...); luôn sử dụng khẩu trang và sát khuẩn tay nếu ra ngoài nhà.

Tăng cường tư vấn các biện pháp phòng tránh lây nhiễm SARS-CoV-2, các biện pháp tự chăm sóc, bảo vệ sức khỏe và các biện pháp nâng cao sức đề kháng cho người cao tuổi.

- Tăng cường công tác quản lý bệnh không lây nhiễm ở người cao tuổi tại địa phương theo kế hoạch và hướng dẫn của Sở Y tế. Khuyến khích việc cán bộ, công chức, viên chức, người lao động thực hiện khai báo y tế điện tử (có thể khai báo hộ cho các đối tượng người cao tuổi trên ứng dụng NCOVI). Đối với các trạm y tế thực hiện khai báo đầy đủ thông tin tình trạng sức khỏe cho người cao tuổi khi khám sức khỏe trên hồ sơ điện tử theo quy định của Bộ Y tế và Sở Y tế, đặc biệt đối với người cao tuổi có các bệnh lý nền, bệnh không lây nhiễm hoặc các bệnh lý khác.

#### **1.4. Phòng chống COVID-19 cho người cao tuổi tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh**

- Niêm yết công khai đối tượng người cao tuổi là một trong những đối tượng được ưu tiên tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Bố trí phòng điều trị nội trú riêng dành cho người cao tuổi tại các khoa lâm sàng. Có các giải pháp phòng ngừa lây nhiễm bệnh đường hô hấp nói riêng và các bệnh khác trong quá trình điều trị cho người cao tuổi trong các bệnh viện.

- Các bệnh viện xem xét, tổ chức hoạt động hướng dẫn luyện tập dưỡng sinh cho người bệnh cao tuổi đang điều trị tại bệnh viện. Cung cấp suất ăn bệnh lý phù hợp với tình hình bệnh tật của người cao tuổi, đảm bảo an toàn thực phẩm và cung cấp đủ dinh dưỡng, chế biến dễ hấp thu cho người bệnh cao tuổi; trường hợp Trung tâm Y tế huyện không cung cấp suất ăn phải tư vấn cho người nhà người bệnh cao tuổi chế biến suất ăn đảm bảo, hợp lý, đầy đủ dưỡng chất.

- Tăng cường công tác chỉ đạo tuyến, hướng dẫn chuyên môn về chẩn đoán, điều trị, chăm sóc các bệnh thường mắc phải ở người cao tuổi cho Trung tâm Y tế các huyện, trạm y tế các xã, phường, thị trấn và phòng khám đa khoa khu vực để nâng cao năng lực khám chữa bệnh cho người cao tuổi.

- Thông báo số điện thoại đường dây nóng liên hệ với các cơ sở y tế gần nhất để người cao tuổi biết, tiếp cận, liên hệ khi cần.

## **2. Tình huống 2: Xuất hiện các trường hợp bệnh xâm nhập vào địa bàn tỉnh**

- Tiếp tục tăng cường thực hiện các giải pháp như tình huống 1.
- Tổ chức kiểm tra phương án, điều kiện tiếp nhận, cách ly, điều trị, phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 cho người bệnh cao tuổi tại các bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế huyện có bệnh viện.
- Tăng cường công tác truyền thông, vận động người cao tuổi hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp; hạn chế tối đa tập trung nơi đông người; khuyến cáo các thành viên trong gia đình tuân thủ vệ sinh nơi ở, rửa tay thường xuyên khi chăm sóc, tiếp xúc với người cao tuổi.
- Đối với trường hợp người cao tuổi nhiễm SARS-CoV-2: Thực hiện nghiêm túc việc điều trị tại Trung tâm Y tế huyện hoặc Bệnh viện Y dược cổ truyền – PHCN (nếu người bệnh ở địa bàn thành phố Kon Tum); các đơn vị chủ động liên hệ với Bệnh viện Đa khoa tỉnh để thảo luận, thống nhất phương án điều trị Covid-19 cũng như các bệnh nền mà người bệnh cao tuổi mắc phải.

## **III. KINH PHÍ**

Sở Y tế phối hợp Sở Tài chính trên cơ sở nội dung nhiệm vụ theo Kế hoạch, kịp thời tham mưu Ủy ban nhân dân Ủy ban nhân dân tỉnh xem xét, phê duyệt để triển khai thực hiện.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Sở Y tế:**

- Chỉ đạo các đơn vị trực thuộc có liên quan căn cứ nội dung Kế hoạch để tổ chức thực hiện; thường xuyên giám sát, theo dõi đảm bảo tiến độ sớm nhất có thể để sẵn sàng ứng phó với các tình huống dịch Covid-19.

- Định kỳ báo cáo kết quả thực hiện cho Ủy ban nhân dân tỉnh và các thành viên Ban chỉ đạo phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp tính do chủng mới vi rút corona tỉnh Kon Tum biết, theo dõi, chỉ đạo.

**2. Sở Tài chính:** Trên cơ sở đề xuất của Sở Y tế, tổng hợp tham mưu trình Ủy ban nhân dân tỉnh xem xét, phê duyệt để triển khai thực hiện Kế hoạch.

**3. Sở Thông tin và Truyền thông, Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh, Cổng Thông tin điện tử tỉnh:** Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe cho người cao tuổi để nâng cao sức đề kháng; khám chữa kịp thời các bệnh mắc phải ở người cao tuổi; cung cấp thông tin về tình hình dịch bệnh và biện pháp phòng chống dịch bệnh để người dân nói chung, người cao tuổi nói riêng không hoang mang và chủ động áp dụng các biện pháp bảo vệ bản thân.

**4. Đề nghị Ban đại diện Hội Người cao tuổi tỉnh Kon Tum:** Chỉ đạo Ban đại diện Hội Người cao tuổi các huyện, thành phố chủ động phối hợp với

Trung tâm Y tế các huyện, thành phố để triển khai thực hiện các hoạt động phòng chống dịch Covid-19 trên địa bàn tỉnh.

**5. Các Sở, ban ngành, tổ chức chính trị - xã hội và Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố:** Tuyên truyền cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động quan tâm hơn đến ông bà, cha mẹ; đưa người cao tuổi trong gia đình đi khám sức khỏe, thực hiện các biện pháp nâng cao sức đề kháng cho người cao tuổi; thực hiện các giải pháp vệ sinh nơi ở, vệ sinh thân thể phòng ngừa bệnh tật; thực hiện vệ sinh tay khi tiếp xúc, chăm sóc người cao tuổi.

Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, địa phương nghiêm túc triển khai thực hiện. Kế hoạch này sẽ được cập nhật và điều chỉnh thường xuyên, kịp thời để phù hợp với diễn biến của tình hình dịch cũng như quá trình triển khai công tác phòng chống dịch Covid-19 cho người cao tuổi trên địa bàn tỉnh./.

**Nơi nhận:**

- Bộ Y tế (b/c);
- Thường trực Tỉnh ủy (b/c);
- Thường trực HĐND tỉnh (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- Ủy ban MTTQVN tỉnh;
- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Các sở, ban, ngành;
- Các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố;
- Các thành viên BCD tỉnh;
- CVP, PVP UBND tỉnh phụ trách;
- Lưu VT, KGVX<sub>1,4</sub>.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Trần Thị Nga**